

SALA DUŻA (Sala 1)

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
7.00-8.00				INDOOR WALKING Martyna			
8.00-9.00	BODY SHAPE/STEP Agnieszka	INDOOR CYCLING Robert	FIT BALL Agnieszka	SKI TRAINING Maciek	BODY SHAPE/STEP Agnieszka		
9.00-10.00			ACT CROSS Agnieszka		FIT BALL Agnieszka		
10.00-11.00						FTO (Funkcjonalny Trening Obwodowy) Maria	INDOOR CYCLING Ania/Robert
11.00-12.00						ZUMBA Magda	
12.00-13.00							
13.00-14.00							
14.00-15.00							
15.00-16.00							
16.00-17.00							
17.00-18.00							
18.00-19.00	SKI TRAINING Maciek	AT PUMP Agnieszka	INDOOR WALKING Maria	JAZZ DANCE Anita	INDOOR CYCLING Robert		
19.00-20.00	ZUMBA Dawid	ACT CROSS Agnieszka	INDOOR CYCLING Ania	TRX Martyna	FTO (Funkcjonalny Trening Obwodowy) Martyna		
20.00-21.00	FTO (Funkcjonalny Trening Obwodowy) Bogdan	SKI TRAINING Paulina	FIT- BOKS Bogdan	SKI TRAINING Paulina	STEP BASIC TBC Martyna		
21.00-22.00	FIT- BOKS Bogdan		ZUMBA Dawid	Rollowanie Martyna 30min	FIT- BOKS Bogdan		

STREFA FUNKCJONALNA			KALISTENIKA Bogdan godz.18.00	KALISTENIKA Bogdan godz.18.00	ADVENTURE TRAINING godz.9.00		
------------------------	--	--	----------------------------------	----------------------------------	---------------------------------	--	--