

SALA DUŻA (Sala 1)

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
7.00-8.00							
8.00-9.00	8:15 BODY SHAPE/STEP Agnieszka	INDOOR CYCLING Robert		BPU Martyna	8:15 BODY SHAPE/STEP Agnieszka		
9.00-10.00			ACT CROSS Agnieszka	MOBILITY Martyna			9.15 INDOOR CYCLING Ania/Robert
10.00-11.00						FTO (Funkcjonalny Trening Obwodowy) Maria	10:30 EASY RIDE Robert
11.00-12.00						ZUMBA Magda	
12.00-13.00							
13.00-14.00							
14.00-15.00							
15.00-16.00							
16.00-17.00							
17.00-18.00							
18.00-19.00	SUMMER TRAINING Maciek	FAT BURNING Martyna	SAMOOBRONA Wojtek	WAKACYJNY POWER DANCE Anita	INDOOR CYCLING Robert		
19.00-20.00	ZUMBA Mateusz	LATINO SOLO DANCE Anita	INDOOR CYCLING Ania	ABS Maria	INDOOR CYCLING Robert		
20.00-21.00	FTO (Funkcjonalny Trening Obwodowy) Bogdan	SUMMER TRAINING Maciek	FIT- BOKS Bogdan	SUMMER TRAINING Martyna	FIT- BOKS Bogdan		
21.00-22.00	FIT - BOKS Bogdan		ZUMBA Karol	Rolowanie Martyna 30min			

STREFA FUNKCJONALNA			KALISTENIKA Bogdan godz.18.00	KALISTENIKA Bogdan godz.18.00	ADVENTURE TRAINING godz.9.00		
------------------------	--	--	----------------------------------	----------------------------------	---------------------------------	--	--