

SALA 1 grafik zajęć

06.07 - 13.09.2020

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
08:00	8:15 BODY SHAPE Agnieszka R.	8:15 TBC Agnieszka W.		8:00 BPU Martyna	8:15 BODY SHAPE Agnieszka R.		
09:00			ACT CROSS Agnieszka R.		9:15 ADVENTURE TRAINING Paweł	9:30 FTO Maria	9:30 - 10:30 ONLINE MOBILITY Justyna
							10:00 EASY RIDE outdoor
11:00						TBC Maria	
18:30	TBC Maria	BPU Martyna	INDOOR CYCLING Ania	SUMMER TRAINING Maciek	BODY SCULPT Maria		
19:45	FTO Bogdan	SUMMER TRAINING Paweł	BPU Maria	TBC Kasia	INDOOR CYCLING Ania		
21:00	INDOOR CYCLING Agata	ZUMBA TONING Karol	ZUMBA Karol	JOGA NA DOBRANOC	FIT BOKS Bogdan		
STREFA FUNKCJONALNA			20:00 SAMOOBRONA outdoor Wojtek	18:00 KALISTENIKA Bogdan			
				19:30 TRENING BIEGOWY Maciek			