

## SALA 1 grafik zajęć

od 14.09.2020

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
08:15	BODY SHAPE Agnieszka R.	TBC Agnieszka W.		BPU Martyna	BODY SHAPE Agnieszka R.		
09:15		STEP Justyna	9:00 ACT CROSS Agnieszka R.	PILATES MED Martyna	ADVENTURE TRAINING Agata	9:30 FTO Maria	9:30 MOBILITY Justyna
18:30	TBC Maria	BPU Martyna	INDOOR CYCLING Ania		BODY SCULPT Maria		
19:45	INDOOR CYCLING Agata	FTO Bogdan	BPU Maria	TBC Kasia	INDOOR CYCLING Ania		
21:00	JOGA NA DOBRANOC Paweł	ZUMBA TONING Karol	ZUMBA Karol	JOGA NA DOBRANOC Paweł	FIT BOKS Bogdan		
STREFA FUNKCJONALNA		18:00 KALISTENIKA Bogdan	18:30 SKI TRAINING Maciek				
				20:00 TRENING BIEGOWY Maciek			