

SALA 1 grafik zajęć OD 20.09.2021

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
08:30	ZDROWY KRĘGOSŁUP Delfina	BODY ART® Ania L.	ZDROWY KRĘGOSŁUP Delfina	BODY ART® Ania L.	ZDROWY KRĘGOSŁUP Ania L.	
09:30	MORNING WORKOUT Delfina		MORNING WORKOUT Delfina		MORNING WORKOUT Ania L.	10:00 FTO Bogdan
17:00		AKTYWNY NASTOLATEK Delfina		AKTYWNY NASTOLATEK Delfina		
18:00		FULL BODY WORKOUT Delfina		ATPUMP Delfina		
19:00	19:15 FTO Bogdan	SAMOOBRONA Wojtek	MOBILITY Justyna	PILATES MED Martyna	STREET SURVIVAL Wojtek	
20:15	JOGA Paweł	ZUMBA Karol	TBC Delfina	JOGA Paweł	FIT BOKS Bogdan	